



## COMMISSION RESTAURATION

Compte rendu du : 24.09.2025

No dia vinte e quatro de Setembro de dois mil e vinte e cinco, pelas nove horas, realizou-se a reunião da “Comissão Escolar de Restauração” no Liceu Francês Internacional do Porto:

Na reunião estiveram presentes:

- Diretora dos Serviços Administrativos e Financeiros – Sra. Christelle Vanlauwe
- Responsável da restauração - Marisa Leblanc
- Gestora da unidade - Sandra Seemann
- Nutricionista e representante da Eurest - Isabel Vigário
- Enfermeira - Celeste Gonçalves
- Representante dos Pais – Ana Regueiras

Na presente reunião foram analisadas as ementas relativas às semanas de 6 de Outubro a 21 de Novembro.

Foram igualmente abordados os seguintes assuntos:

- Lundi Vert: a iniciativa vai-se manter pelo presente ano letivo, passando a ser sempre disponibilizados duas opções de pratos ovolactovegetarianos.
- Foram apresentadas queixas dos pais da maternelle relativos a determinados pontos das ementas. Muitos destes pais pediram que se retirasse dos menus os seguintes pontos: bolachas maria, oferta de sobremesas açucaradas e de iogurtes, oferta de pratos fritos ou ultraprocessados. Com base nestas queixas, e tendo em conta as recomendações da direção geral de saúde (DGS), decidiu-se:
  - Acabar com a oferta de bolachas maria com queijo na maternelle
  - Oferecer sobremesas açucaradas apenas 1 vez a cada 15 dias na maternelle (de acordo com recomendação da DGS).
  - Haver disponíveis mais peças de fruta em dias de iogurte e sobremesas açucaradas para permitir que todas as crianças que queiram tenham fruta disponível
  - Os fritos, serão oferecidos 1 vez por mês, tal como recomendado pela DGS
- Devido ao facto de se ter constatado que muitos dos pais, especialmente os novos, não estão informados sobre o funcionamento da cantina, decidiu-se fazer uma circular com essa informação, que será posteriormente enviada. Essa informação será igualmente partilhada por todo o pessoal da Maternelle para que possam informar os pais em caso de dúvidas.
- Foi reforçado o pedido de sempre que os pratos confeccionados sejam feitos no forno e não fritos, que essa informação esteja na ementa.
- Foi referido, tal como já tem acontecido nos anos anteriores o aumento de alunos a almoçar na cantina da escola, chegando na maioria dos dias a cerca de 1000 refeições servidas.

A próxima reunião da comissão ficou agendada para o dia 12 de Novembro de 2025, pelas 9h00.