



Menu du *déjeuner*

DU 14 AU 18 SEPTEMBRE 2026



● SOUPE ● PLAT GÉNÉRAL ● VÉGÉTARIEN

● LÉGUMES ● BUFFET SALADES ● DESSERT

KCAL · LIP LIPIDES · SAT SATURÉS · SUC SUCRES · SEL SEL (G/100G)

Déclaration nutritionnelle pour 100 g / 100 ml. Fruits sujets à modification. Allergènes : renseignez-vous auprès de notre équipe. Le risque de contamination croisée ne peut être exclu. Buffet salades : laitue, tomate, carotte, concombre, chou rouge, betterave, poivrons, haricots cornille, haricots noirs, lentilles, pois chiches, couscous, quinoa, pâtes, riz, salades composées, etc.

LUNDI

14.09.2026

● SOUPE

Julienne de légumes

49,4 KCAL · 1,1 LIP · 0,2 SAT · 1,8 SUC · 0,1 SEL

● PLAT GÉNÉRAL

Filets de colin en beignet « à l'Orly », riz à la tomate

161 KCAL · 3 LIP · 0,6 SAT · 0,6 SUC · 0,2 SEL

● VÉGÉTARIEN

Tofu en beignet « à l'Orly », riz à la tomate

108,6 KCAL · 3,9 LIP · 0,6 SAT · 0,8 SUC · 0,2 SEL

● LÉGUMES CUIITS

Chou-fleur sauté à l'origan

54,2 KCAL · 1,5 LIP · 0,2 SAT · 1,6 SUC · 0,1 SEL

● BUFFET DE SALADES

Assortiments de salades / Salade composée

127,5 KCAL · 1,1 LIP · 0,3 SAT · 1,6 SUC · 0 SEL

● DESSERT

Fruit de saison / Yaourt

57 | 86 KCAL · 0 | 2 LIP · 0 | 25 SAT · 13 SUC · 0 | 3 SEL

MARDI

15.09.2026

CHINE

● SOUPE

Bouillon chinois (poulet, riz) / légumes *

153 | 63 KCAL · 5 | 1 LIP · 1 | 0 SAT · 1 | 2 SUC · 0 | 0 SEL

● PLAT GÉNÉRAL

Chow mein de poulet aux nouilles

168,3 KCAL · 2,1 LIP · 0,4 SAT · 1,3 SUC · 0,3 SEL

● VÉGÉTARIEN

Chow mein de champignons aux nouilles

125 KCAL · 1,7 LIP · 0,3 SAT · 1,1 SUC · 1,3 SEL

● LÉGUMES CUIITS

« Pao tsai » (légumes sautés sauce soja)

63 KCAL · 0,4 LIP · 0,4 SAT · 0,3 SUC · 0 SEL

● BUFFET DE SALADES

Assortiments de salades / Salade composée / fromage râpé

180 KCAL · 1,7 LIP · 0 SAT · 2,1 SUC · 0 SEL

● DESSERT

Fruit de saison / Banane frite

57 | 183 KCAL · 0 | 6 LIP · 0 | 2 SAT · 13 | 26 SUC · 0 | 0 SEL

MERCREDI

16.09.2026

● SOUPE

Velouté de courge

69,6 KCAL · 1,5 LIP · 0,2 SAT · 1,7 SUC · 0,1 SEL

● PLAT GÉNÉRAL

Rôti de dinde sauce à l'orange, pommes de terre rôties en quartiers

173,6 KCAL · 6,4 LIP · 1,2 SAT · 0,5 SUC · 0,2 SEL

● VÉGÉTARIEN

Feuilleté de légumes et saucisses végétariennes

164,9 KCAL · 5,6 LIP · 1,7 SAT · 0,8 SUC · 0,2 SEL

● LÉGUMES CUIITS

Betterave cuite

42 KCAL · 1,4 LIP · 0,3 SAT · 3,1 SUC · 0,2 SEL

● BUFFET DE SALADES

Assortiments de salades / Salade composée

106 KCAL · 0,6 LIP · 0 SAT · 0,7 SUC · 0 SEL

● DESSERT

Fruit de saison / salade de fruits

57 | 59 KCAL · 0 | 2 LIP · 0 | 0 SAT · 13 | 0 SUC · 0 | 0 SEL

JEUDI

17.09.2026

● SOUPE

Velouté d'épinards et pois chiches

127,7 KCAL · 2,5 LIP · 0,3 SAT · 1,5 SUC · 0,1 SEL

● VÉGÉTARIEN

Gratin de pâtes de soja et légumes

158,5 KCAL · 2,4 LIP · 0,2 SAT · 1,2 SUC · 0,1 SEL

● VÉGÉTARIEN (2)

Œufs brouillés aux champignons et riz

128,3 KCAL · 5,5 LIP · 1,2 SAT · 1 SUC · 0,3 SEL

● LÉGUMES CUIITS

Poireau et chou

78 KCAL · 0,5 LIP · 0 SAT · 1,4 SUC · 0 SEL

● BUFFET DE SALADES

Assortiments de salades / Salade composée / fromage frais

169 KCAL · 0,1 LIP · 2 SAT · 0,9 SUC · 0 SEL

● DESSERT

Fruit de saison / fruits en tranches

57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL

VENDREDI

18.09.2026

● SOUPE

Velouté de chou

51,7 KCAL · 1,1 LIP · 0,2 SAT · 2,1 SUC · 0,1 SEL

● PLAT GÉNÉRAL

Porc en cubes, pickles et olives, riz

189,4 KCAL · 3,6 LIP · 0 SAT · 0,9 SUC · 0,2 SEL

● VÉGÉTARIEN

Morceaux de soja, pickles et olives, riz

128,6 KCAL · 5,1 LIP · 0,4 SAT · 0,7 SUC · 0,1 SEL

● LÉGUMES CUIITS

Tomate au four, croûtons et origan

64,1 KCAL · 3,4 LIP · 0,8 SAT · 3 SUC · 0,1 SEL

● BUFFET DE SALADES

Assortiments de salades / Salade composée

11,9 KCAL · 0,2 LIP · 0,1 SAT · 0,8 SUC · 0 SEL

● DESSERT

Fruit de saison / Pomme au four

57 | 57 KCAL · 0 | 0 LIP · 0 | 0 SAT · 13 | 13 SUC · 0 | 0 SEL