



Menu du *déjeuner*

DU 7 AU 11 SEPTEMBRE 2026



● SOUPE ● PLAT GÉNÉRAL ● VÉGÉTARIEN

● LÉGUMES ● BUFFET SALADES ● DESSERT

KCAL · LIP LIPIDES · SAT SATURÉS · SUC SUCRES · SEL SEL (G/100G)

Déclaration nutritionnelle pour 100 g / 100 ml. Fruits sujets à modification. Allergènes : renseignez-vous auprès de notre équipe. Le risque de contamination croisée ne peut être exclu. Buffet salades : laitue, tomate, carotte, concombre, chou rouge, betterave, poivrons, haricots cornille, haricots noirs, lentilles, pois chiches, couscous, quinoa, pâtes, riz, salades composées, etc.

LUNDI

07.09.2026

● SOUPE

Velouté de courge et petits pois

50,2 KCAL · 1,2 LIP · 0,2 SAT · 1,7 SUC · 0,1 SEL

● PLAT GÉNÉRAL

Saumon au four, citron et herbes aromatiques, riz aux petits pois

161,1 KCAL · 9,2 LIP · 1,7 SAT · 0,7 SUC · 0,1 SEL

● VÉGÉTARIEN

Tomates farcies aux légumineuses, riz en accompagnement

173,8 KCAL · 3,2 LIP · 0,8 SAT · 1,1 SUC · 0,2 SEL

● LÉGUMES CUIITS

Choux de Bruxelles sautés à l'huile d'olive et à l'ail

41,9 KCAL · 1,4 LIP · 0,3 SAT · 3,1 SUC · 0,3 SEL

● BUFFET DE SALADES

Assortiments de salades / Salade composée / fromage frais

124 KCAL · 1,1 LIP · 0,3 SAT · 1,6 SUC · 0 SEL

● DESSERT

Fruit de saison / Yaourt

57 | 86 KCAL · 0 | 2 LIP · 0 | 25 SAT · 13 SUC · 0 | 3 SEL

MARDI

08.09.2026

● SOUPE

Velouté de haricots verts

50 KCAL · 0,9 LIP · 0,1 SAT · 1,9 SUC · 0,1 SEL

● PLAT GÉNÉRAL

Rôti de porc tranché, sauce moutarde et miel, pommes de terre rôties

186,6 KCAL · 4,4 LIP · 1,1 SAT · 1,2 SUC · 0,2 SEL

● VÉGÉTARIEN

Pois chiches, courge et légumes rôtis, sauce moutarde et miel, pommes de terre

166,2 KCAL · 4,6 LIP · 1,1 SAT · 2 SUC · 0,1 SEL

● LÉGUMES CUIITS

Mini-carottes cuites

45,8 KCAL · 0,8 LIP · 0,6 SAT · 2,2 SUC · 0,2 SEL

● BUFFET DE SALADES

Assortiments de salades / Salade composée

106,9 KCAL · 1,4 LIP · 0,1 SAT · 2,6 SUC · 0,1 SEL

● DESSERT

Fruit de saison / Fruits en tranches

57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL

MERCREDI

09.09.2026

● SOUPE

Velouté de chou et haricots

52 KCAL · 1,1 LIP · 0,2 SAT · 2 SUC · 0,1 SEL

● PLAT GÉNÉRAL

Rouleau de viande rôti, sauce aigre-douce, purée

179,8 KCAL · 7,6 LIP · 2,5 SAT · 0,9 SUC · 0,7 SEL

● VÉGÉTARIEN

Panés de tomate et fromage, purée

138 KCAL · 3,7 LIP · 0,6 SAT · 1,8 SUC · 0,2 SEL

● LÉGUMES CUIITS

Haricots verts braisés à l'oignon

18,9 KCAL · 0,4 LIP · 0,2 SAT · 4 SUC · 2,5 SEL

● BUFFET DE SALADES

Assortiments de salades / Salade composée

180 KCAL · 1,7 LIP · 0 SAT · 2,1 SUC · 1 SEL

● DESSERT

Fruit de saison / Salade de fruits

57 | 51 KCAL · 0 | 0 LIP · 0 | 0 SAT · 13 | 11 SUC · 0 | 0 SEL

JEUDI

10.09.2026

● SOUPE

Velouté de chou-fleur

58,4 KCAL · 1,2 LIP · 0,2 SAT · 2 SUC · 0,1 SEL

● PLAT GÉNÉRAL

Gratin de pâtes au thon, carotte, petits pois et maïs

152,7 KCAL · 2 LIP · 0,7 SAT · 1,8 SUC · 0,1 SEL

● VÉGÉTARIEN

Gratin de pâtes au « thon » végétan, carotte, petits pois et maïs

171,9 KCAL · 6,8 LIP · 0,9 SAT · 1,4 SUC · 0,4 SEL

● LÉGUMES CUIITS

Courgette et aubergine au four, tomate

55 KCAL · 0,2 LIP · 9,2 SAT · 1,8 SUC · 0 SEL

● BUFFET DE SALADES

Assortiments de salades / Salade composée

180 KCAL · 1,7 LIP · 24 SAT · 2,1 SUC · 0 SEL

● DESSERT

Fruit de saison / Yaourt

57 | 86 KCAL · 0 | 2 LIP · 0 | 25 SAT · 13 SUC · 0 | 3 SEL

VENDREDI

11.09.2026

INDE

● SOUPE

Soupe de lentilles

122,6 KCAL · 1 LIP · 0,1 SAT · 1,5 SUC · 0,1 SEL

● PLAT GÉNÉRAL

Poulet tandoori masala (riz basmati)

181,1 KCAL · 4,5 LIP · 1,2 SAT · 1,7 SUC · 0,2 SEL

● VÉGÉTARIEN

Curry de légumes, riz

134,1 KCAL · 1,6 LIP · 1,3 SAT · 1,9 SUC · 0,1 SEL

● LÉGUMES CUIITS

Légumes à l'indienne

19 KCAL · 0,5 LIP · 4,4 SAT · 4,1 SUC · 0,6 SEL

● BUFFET DE SALADES

Assortiments de salades / Salade composée / fromage râpé

180 KCAL · 1,7 LIP · 24 SAT · 2,1 SUC · 10,6 SEL

● DESSERT

Fruit de saison / Mousse au citron vert

57 | 183 KCAL · 0 | 6 LIP · 0 | 2 SAT · 13 | 10 SUC · 0 | 0 SEL