



Menu du *déjeuner*
MATERNELLE
DU 29 AU 30 JUIN 2026



LUNDI 29.06	MARDI 30.06
SOUPE Crème de légumes	SOUPE Bouillon de poulet
56,4 KCAL · 1,0 LIP · 0,2 SAT · 1,7 SUC · 0,1 SEL	153,0 KCAL · 4,9 LIP · 0,7 SAT · 1,2 SUC · 0,3 SEL
PLAT Merlu effiloché, sauce carottes / Purée	PLAT Émincé de poulet sauté aux champignons / Riz
133,5 KCAL · 3,5 LIP · 0,4 SAT · 0,9 SUC · 0,2 SEL	161,3 KCAL · 4,7 LIP · 1,0 SAT · 1,1 SUC · 0,2 SEL
LÉGUMES Chou-fleur cuit	LÉGUMES Brocolis cuits
29,3 KCAL · 0,2 LIP · 0,5 SAT · 2,8 SUC · 0,5 SEL	26,7 KCAL · 0,8 LIP · 0,1 SAT · 1,2 SUC · 0,4 SEL
DESSERT Fruit de saison / Yaourt	DESSERT Fruit de saison / Gelée
57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL	57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL