



Menu du *déjeuner*
MATERNELLE
DU 22 AU 26 JUIN 2026



LUNDI 22.06	MARDI 23.06 ST-JEAN	MERCREDI 24.06	JEUDI 25.06	VENDREDI 26.06
● SOUPE Crème de brocolis	● SOUPE Crème de légumes	JOUR FÉRIÉ	● SOUPE Crème de carottes et petits pois	● SOUPE Crème de carottes
60,7 KCAL · 1,3 LIP · 0,2 SAT · 1,7 SUC · 0,1 SEL	62,6 KCAL · 1,3 LIP · 0,2 SAT · 1,7 SUC · 0,1 SEL		52,1 KCAL · 1,1 LIP · 0,2 SAT · 2,0 SUC · 0,1 SEL	66,7 KCAL · 1,1 LIP · 0,2 SAT · 1,8 SUC · 0,1 SEL
● PLAT Pâtes au thon mijoté	● PLAT Émincé de poulet grillé / Riz aux haricots		● PLAT Morue mijotée / Pommes de terre et persil	● PLAT Rôti de viande / Riz à la tomate
135,8 KCAL · 7,1 LIP · 1,7 SAT · 0,6 SUC · 0,4 SEL	161,3 KCAL · 4,7 LIP · 1,0 SAT · 1,1 SUC · 0,2 SEL		116,8 KCAL · 6,7 LIP · 0,8 SAT · 0,3 SUC · 2,9 SEL	179,8 KCAL · 7,6 LIP · 2,5 SAT · 0,9 SUC · 0,7 SEL
● LÉGUMES Chou-fleur cuit	● LÉGUMES Salade mixte		● LÉGUMES Mini carottes cuites	● LÉGUMES Aubergine en dés
29,3 KCAL · 0,2 LIP · 0,5 SAT · 2,8 SUC · 0,5 SEL	12 KCAL · 0,2 LIP · 0,1 SAT · 0,8 SUC · 0 SEL		19 KCAL · 0,3 LIP · 0,2 SAT · 3,5 SUC · 0 SEL	22,1 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 1,4 SUC · 0 SEL
● DESSERT Fruit de saison / Yaourt	● DESSERT Fruit de saison / Fruit découpé		● DESSERT Fruit de saison / Ananas en dés	● DESSERT Fruit de saison / Banane
57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL	57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL		57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL	57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL