

# Menu du *déjeuner*

## MATERNELLE

DU 15 AU 19 JUIN 2026

LUNDI 15.06	MARDI 16.06	MERCREDI 17.06	JEUDI 18.06	VENDREDI 19.06
<p>● <b>SOUPE</b> Velouté de carotte et potiron</p> <p>66,7 KCAL · 1,1 LIP · 0,2 SAT · 1,8 SUC · 0,1 SEL</p>	<p>● <b>SOUPE</b> Velouté de légumes</p> <p>56,4 KCAL · 1,0 LIP · 0,2 SAT · 1,7 SUC · 0,1 SEL</p>	<p>● <b>SOUPE</b> Velouté de chou portugais</p> <p>65,2 KCAL · 1,4 LIP · 0,2 SAT · 2,3 SUC · 0,0 SEL</p>	<p>● <b>SOUPE</b> Velouté de haricots blancs</p> <p>87,3 KCAL · 1,2 LIP · 0,1 SAT · 2,0 SUC · 0,1 SEL</p>	<p>● <b>SOUPE</b> Velouté de chou-fleur</p> <p>58,4 KCAL · 1,2 LIP · 0,2 SAT · 2,0 SUC · 0,1 SEL</p>
<p>● <b>PLAT</b> Merlu effiloché sauce carotte et purée</p> <p>155,1 KCAL · 4,9 LIP · 0,9 SAT · 0,5 SUC · 0,3 SEL</p>	<p>● <b>PLAT</b> Wraps à la viande hachée</p> <p>234,4 KCAL · 7,6 LIP · 2,6 SAT · 2,3 SUC · 0,2 SEL</p>	<p>● <b>PLAT</b> Steak de poulet grillé avec pommes de terre cuites en dés</p> <p>187,4 KCAL · 9,2 LIP · 2,1 SAT · 1,1 SUC · 0,6 SEL</p>	<p>● <b>PLAT</b> Saumon effiloché à la broa et riz au maïs</p> <p>151,6 KCAL · 2,1 LIP · 0,3 SAT · 0,2 SUC · 0,2 SEL</p>	<p>● <b>PLAT</b> Croquettes avec riz à la tomate</p> <p>211,1 KCAL · 6,0 LIP · 0,8 SAT · 2,2 SUC · 0,2 SEL</p>
<p>● <b>LÉGUMES</b> Haricots verts</p> <p>19 KCAL · 3,4 LIP · 0,5 SAT · 4,1 SUC · 0,4 SEL</p>	<p>● <b>LÉGUMES</b> Carotte râpée</p> <p>20 KCAL · 0,3 LIP · 0,1 SAT · 2,2 SUC · 0,2 SEL</p>	<p>● <b>LÉGUMES</b> Brocolis cuits</p> <p>19 KCAL · 3,4 LIP · 0,5 SAT · 4,1 SUC · 0,4 SEL</p>	<p>● <b>LÉGUMES</b> Salade verte</p> <p>11,9 KCAL · 0,2 LIP · 0,1 SAT · 0,8 SUC · 0,0 SEL</p>	<p>● <b>LÉGUMES</b> Choux de Bruxelles</p> <p>12 KCAL · 0,2 LIP · 0,1 SAT · 0,8 SUC · 0 SEL</p>
<p>● <b>DESSERT</b> Fruit de saison / Yaourt nature</p> <p>57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL</p>	<p>● <b>DESSERT</b> Fruit de saison / Pudding</p> <p>57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL</p>	<p>● <b>DESSERT</b> Fruit de saison</p> <p>57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL</p>	<p>● <b>DESSERT</b> Fruit de saison</p> <p>57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL</p>	<p>● <b>DESSERT</b> Fruit de saison</p> <p>57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL</p>