

Menu du *déjeuner*

DU 29 E 30 JUIN 2026

LUNDI

29.06

● **SOUPE**

Crème de légumes

56,4 KCAL · 1,0 LIP · 0,2 SAT · 1,7 SUC · 0,1 SEL

● **PLAT PRINCIPAL**

Filets de merlu, sauce carottes / Purée

160,8 KCAL · 3,3 LIP · 0,5 SAT · 1,2 SUC · 0,8 SEL

● **VÉGÉTARIEN**

Seitan, sauce carottes / Purée

106,3 KCAL · 1,1 LIP · 0,2 SAT · 1,1 SUC · 0,2 SEL

● **LÉGUMES**

Chou-fleur à l'origan

29,3 KCAL · 0,2 LIP · 0,5 SAT · 2,8 SUC · 0,5 SEL

● **BUFFET DE SALADES**

Assortiment de salades / Salade andalouse

127,5 KCAL · 1,1 LIP · 0,3 SAT · 1,6 SUC · 0,0 SEL

● **DESSERT**

Fruit de saison / Yaourt

57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL

MARDI

30.06

● **SOUPE**

Bouillon de poulet / Crème de légumes

153 KCAL · 5 LIP · 1 SAT · 1 SUC · 0 SEL

● **PLAT PRINCIPAL**

Émincé de poulet, crème et champignons / Riz

173,1 KCAL · 4,1 LIP · 1,0 SAT · 0,6 SUC · 0,3 SEL

● **VÉGÉTARIEN**

Ragoût de soja aux champignons / Riz

153,2 KCAL · 7,1 LIP · 1,0 SAT · 3,4 SUC · 0,1 SEL

● **LÉGUMES**

Brocolis gratinés

26,7 KCAL · 0,8 LIP · 0,1 SAT · 1,2 SUC · 0,4 SEL

● **BUFFET DE SALADES**

Assortiment de salades / Salade laitue et tomate / Fromage râpé

115 KCAL · 0,1 LIP · 0 SAT · 0,9 SUC · 0 SEL

● **DESSERT**

Fruit de saison / Gelée

57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL

● SOUPE ● PLAT PRINCIPAL ● VÉGÉTARIEN ● LÉGUMES ● BUFFET DE SALADES

● **DESSERT**

KCAL · LIP LIPIDES · SAT SATURÉS · SUC SUCRES · SEL (G/100G)

Fruit sujet à modification, pour une meilleure gestion de la maturité des fruits de saison et la réduction du gaspillage alimentaire. Allergènes : veuillez vous renseigner auprès de notre équipe. Il n'est pas possible d'exclure un risque de contamination croisée dans ce restaurant. Déclaration nutritionnelle pour 100 g/100 ml de produit. Cet établissement dispose d'un Livre de Réclamations. ASAE : Rua Rodrigo da Fonseca, 73. Buffet de salades : laitue, tomate, carotte, concombre, chou rouge, betterave, poivrons, haricots noirs, haricots à l'œil noir, lentilles, pois chiches, couscous, quinoa, pâtes, riz, salades composées, etc.