

Menu du *déjeuner*

DU 22 AU 26 JUIN 2026

LUNDI 22.06	MARDI 23.06 ST-JEAN	MERCREDI 24.06	JEUDI 25.06	VENDREDI 26.06
● SOUPE Crème de brocolis 60,7 KCAL · 1,3 LIP · 0,2 SAT · 1,7 SUC · 0,1 SEL ● PLAT PRINCIPAL Gratin de pâtes au thon 155,1 KCAL · 2,4 LIP · 0,8 SAT · 1,7 SUC · 0,1 SEL ● VÉGÉTARIEN Gratin de pâtes au thon vegan 171,9 KCAL · 6,8 LIP · 0,9 SAT · 1,4 SUC · 0,4 SEL ● LÉGUMES Chou-fleur cuit 29,3 KCAL · 0,2 LIP · 0,5 SAT · 2,8 SUC · 0,5 SEL ● BUFFET DE SALADES Assortiment de salades / Salade hollandaise / Fromage râpé 127,5 KCAL · 1,1 LIP · 0,3 SAT · 1,6 SUC · 0,0 SEL ● DESSERT Fruit de saison / Yaourt 57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL	● SOUPE Caldo verde / Crème de légumes 80 KCAL · 1 LIP · 0 SAT · 2 SUC · 0 SEL ● PLAT PRINCIPAL Grillade mixte de viandes / Riz aux haricots 178,6 KCAL · 0,4 LIP · 0,1 SAT · 1,2 SUC · 0,2 SEL ● VÉGÉTARIEN Brochettes de légumes / Riz aux haricots 114 KCAL · 4 LIP · 1 SAT · 1 SUC · 0 SEL ● LÉGUMES Chou sauté 22 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 3 SUC · 0 SEL ● BUFFET DE SALADES Assortiment de salades / Salade mixte aux oignons 127,5 KCAL · 1,1 LIP · 0,3 SAT · 1,6 SUC · 0,0 SEL ● DESSERT Fruit de saison / Crème au lait 57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL	JOUR FÉRIÉ	● SOUPE Crème de carottes et petits pois 52,1 KCAL · 1,1 LIP · 0,2 SAT · 2,0 SUC · 0,1 SEL ● PLAT PRINCIPAL Morue à la Brás 161,4 KCAL · 7,1 LIP · 1,0 SAT · 4,3 SUC · 1,4 SEL ● VÉGÉTARIEN Légumes à la Brás 147,7 KCAL · 7,3 LIP · 1,0 SAT · 5,5 SUC · 0,0 SEL ● LÉGUMES Mini carottes à l'origan 26,7 KCAL · 0,8 LIP · 0,1 SAT · 1,2 SUC · 0,4 SEL ● BUFFET DE SALADES Assortiment de salades / Salade de haricots noirs, ail et persil 115 KCAL · 0,1 LIP · 0 SAT · 0,9 SUC · 0 SEL ● DESSERT Fruit de saison / Ananas découpé 57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL	● SOUPE Crème de carottes 66,7 KCAL · 1,1 LIP · 0,2 SAT · 1,8 SUC · 0,1 SEL ● PLAT PRINCIPAL Rôti de viande / Riz à la tomate 179,8 KCAL · 7,6 LIP · 2,5 SAT · 0,9 SUC · 0,7 SEL ● VÉGÉTARIEN Feuilleté légumes et fromage / Riz à la tomate 164,9 KCAL · 5,6 LIP · 1,7 SAT · 0,8 SUC · 0,2 SEL ● LÉGUMES Aubergine et tomate en dés au four 106,9 KCAL · 1,4 LIP · 0,1 SAT · 2,6 SUC · 0,1 SEL ● BUFFET DE SALADES Assortiment de salades / Betteraves mimosa / Fromage frais 115,5 KCAL · 0,1 LIP · 0 SAT · 0,9 SUC · 0 SEL ● DESSERT Fruit de saison / Yaourt 57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL

● SOUPE ● PLAT PRINCIPAL ● VÉGÉTARIEN ● LÉGUMES ● BUFFET DE SALADES

● DESSERT

KCAL · LIP LIPIDES · SAT SATURÉS · SUC SUCRES · SEL (G/100G)

Fruit sujet à modification, pour une meilleure gestion de la maturité des fruits de saison et la réduction du gaspillage alimentaire. Allergènes : veuillez vous renseigner auprès de notre équipe. Il n'est pas possible d'exclure un risque de contamination croisée dans ce restaurant. Déclaration nutritionnelle pour 100 g/100 ml de produit. Cet établissement dispose d'un Livre de Réclamations. ASAE : Rua Rodrigo da Fonseca, 73. Buffet de salades : laitue, tomate, carotte, concombre, chou rouge, betterave, poivrons, haricots noirs, haricots à l'oeil noir, lentilles, pois chiches, couscous, quinoa, pâtes, riz, salades composées, etc.