

LUNDI 15.06	MARDI 16.06 MEXIQUE	MERCREDI 17.06	JEUDI 18.06	VENDREDI 19.06
● SOUPE Velouté de carotte et potiron en dés 66,7 KCAL · 1,1 LIP · 0,2 SAT · 1,8 SUC · 0,1 SEL	● SOUPE Gaspacho / légumes 56,4 KCAL · 1,0 LIP · 0,2 SAT · 1,7 SUC · 0,1 SEL	● SOUPE Velouté de chou portugais 65,2 KCAL · 1,4 LIP · 0,2 SAT · 2,3 SUC · 0,0 SEL	● SOUPE Velouté de haricots blancs 87,3 KCAL · 1,2 LIP · 0,1 SAT · 2,0 SUC · 0,1 SEL	● SOUPE Velouté de chou-fleur 58,4 KCAL · 1,2 LIP · 0,2 SAT · 2,0 SUC · 0,1 SEL
● PLAT GÉNÉRAL Filets de merlu sauce carotte et purée aromatisée à la menthe 155,1 KCAL · 4,9 LIP · 0,9 SAT · 0,5 SUC · 0,3 SEL	● PLAT GÉNÉRAL Tortillas au chili de viande 234,4 KCAL · 7,6 LIP · 2,6 SAT · 2,3 SUC · 0,2 SEL	● PLAT GÉNÉRAL Saucisse avec pommes de terre écrasées et épinards 187,4 KCAL · 9,2 LIP · 2,1 SAT · 1,1 SUC · 0,6 SEL	● PLAT GÉNÉRAL Saumon au four avec croûte de pain et riz au maïs 151,6 KCAL · 2,1 LIP · 0,3 SAT · 0,2 SUC · 0,2 SEL	● PLAT GÉNÉRAL Croquettes de viande avec riz à la tomate 211,1 KCAL · 6,0 LIP · 0,8 SAT · 2,2 SUC · 0,2 SEL
● VÉGÉTARIEN Tortilla de pommes de terre aux poivrons, oignon rouge et champignons 171,7 KCAL · 4,9 LIP · 0,6 SAT · 0,5 SUC · 0,3 SEL	● VÉGÉTARIEN Tortillas au chili végétarien 186,3 KCAL · 9,7 LIP · 3,3 SAT · 3,2 SUC · 0,2 SEL	● VÉGÉTARIEN Saucisse vegan avec pommes de terre écrasées et épinards 158,5 KCAL · 10,2 LIP · 2,4 SAT · 1,8 SUC · 0,7 SEL	● VÉGÉTARIEN Quiche potiron et fromage 133,8 KCAL · 8,0 LIP · 3,3 SAT · 1,5 SUC · 0,4 SEL	● VÉGÉTARIEN Beignets végétariens avec riz à la tomate 199,7 KCAL · 6,1 LIP · 1,0 SAT · 2,3 SUC · 0,2 SEL
● LÉGUMES Haricots verts cuits 26,6 KCAL · 0,1 LIP · 1,5 SAT · 1,2 SUC · 0 SEL	● LÉGUMES Poivrons mijotés 63,1 KCAL · 0,4 LIP · 0,4 SAT · 0,3 SUC · 0 SEL	● LÉGUMES Bâtonnets de carotte aux origan 42,0 KCAL · 1,4 LIP · 0,3 SAT · 3,1 SUC · 0,2 SEL	● LÉGUMES Macédoine de légumes cuite 77,9 KCAL · 0,5 LIP · 0 SAT · 1,4 SUC · 0 SEL	● LÉGUMES Choux de Bruxelles 17,9 KCAL · 3,5 LIP · 0,1 SAT · 3,5 SUC · 0,2 SEL
● BUFFET SALADES Salades variées / Salade César 127,5 KCAL · 1,1 LIP · 0,3 SAT · 1,6 SUC · 0,0 SEL	● BUFFET SALADES Salades variées / Fromage râpé et guacamole 180,4 KCAL · 1,7 LIP · 0 SAT · 2,1 SUC · 0 SEL	● BUFFET SALADES Salades variées / Salade de couscous 106,2 KCAL · 0,6 LIP · 0 SAT · 0,7 SUC · 0 SEL	● BUFFET SALADES Salades variées / Salade lentilles poivrons en dés / fromage frais 163,2 KCAL · 0,1 LIP · 2 SAT · 0,9 SUC · 0 SEL	● BUFFET SALADES Salades variées / Salade pois chiches sauce verte 11,9 KCAL · 0,2 LIP · 0,1 SAT · 0,8 SUC · 0,0 SEL
● DESSERT Fruit de saison / Yaourt 57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL	● DESSERT Fruit de saison / Pudding 57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL	● DESSERT Fruit de saison / Salade de fruits 56,9 KCAL · 0,4 LIP · 0,1 SAT · 13 SUC · 0,0 SEL	● DESSERT Fruit de saison / Yaourt 57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL	● DESSERT Fruit de saison / Fruit en lamelles 57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL

● SOUPE ● PLAT GÉNÉRAL ● VÉGÉTARIEN ● LÉGUMES ● BUFFET SALADES

● DESSERT
 KCAL - LIP LIPIDES - SAT SATURÉS - SUC SUCRES - SEL (G/100G)

Déclaration nutritionnelle pour 100 g / 100 ml. Fruits sujets à modification. Allergènes : renseignez-vous auprès de notre équipe. Buffet salades : laitue, tomate, carotte, concombre, chou rouge, betterave, poivrons, légumineuses, quinoa, couscous, etc.