

LUNDI 08.06	MARDI 09.06 ITALIE	MERCREDI 10.06	JEUDI 11.06	VENDREDI 12.06
<p>● SOUPE Velouté d'épinards et pois chiches</p> <p>127,7 KCAL · 2,5 LIP · 0,3 SAT · 1,5 SUC · 0,1 SEL</p> <p>● PLAT GÉNÉRAL Hachis Parmentier au thon avec poivrons</p> <p>112,9 KCAL · 5,7 LIP · 0,8 SAT · 1,3 SUC · 0,4 SEL</p> <p>● VÉGÉTARIEN Hachis Parmentier vegan au thon avec poivrons</p> <p>105,2 KCAL · 5,4 LIP · 0,7 SAT · 1,1 SUC · 0,5 SEL</p> <p>● LÉGUMES Aubergine et courgette en dés au four</p> <p>42,2 KCAL · 2,5 LIP · 0,8 SAT · 2,2 SUC · 0,2 SEL</p> <p>● BUFFET SALADES Salades variées / Salade de haricots noirs</p> <p>124,0 KCAL · 1,1 LIP · 0,3 SAT · 1,6 SUC · 0,0 SEL</p> <p>● DESSERT Fruit de saison / Yaourt</p> <p>57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL</p>	<p>● SOUPE Velouté de potiron en dés</p> <p>50,2 KCAL · 1,2 LIP · 0,2 SAT · 1,7 SUC · 0,1 SEL</p> <p>● PLAT GÉNÉRAL Pastitsio (macaroni à la viande hachée et fromage)</p> <p>194,9 KCAL · 7,6 LIP · 2,5 SAT · 1,8 SUC · 0,2 SEL</p> <p>● VÉGÉTARIEN Pastitsio (macaroni au soja et fromage)</p> <p>184,6 KCAL · 10,2 LIP · 1,3 SAT · 4,3 SUC · 0,0 SEL</p> <p>● LÉGUMES Tomates au four avec du pain et de l'origan</p> <p>17,0 KCAL · 0,3 LIP · 0,2 SAT · 2,7 SUC · 0,0 SEL</p> <p>● BUFFET SALADES Salades variées / Salade de pâtes au curry / fromage râpé</p> <p>124,0 KCAL · 1,1 LIP · 0,3 SAT · 1,6 SUC · 0,0 SEL</p> <p>● DESSERT Fruit de saison / Dessert typique</p> <p>56,7 KCAL · 0,4 LIP · 0,1 SAT · 0 SUC · 0,0 SEL</p>	<p>JOUR FÉRIÉ</p>	<p>● SOUPE Velouté de légumes</p> <p>56,4 KCAL · 1,0 LIP · 0,2 SAT · 1,7 SUC · 0,1 SEL</p> <p>● PLAT GÉNÉRAL Riz à la Paysanne végétarien</p> <p>209,3 KCAL · 3,4 LIP · 0,5 SAT · 1,9 SUC · 0,1 SEL</p> <p>● VÉGÉTARIEN Hamburger de légumes avec riz à la carotte</p> <p>153,2 KCAL · 3,1 LIP · 0,9 SAT · 1,5 SUC · 0,8 SEL</p> <p>● LÉGUMES Chou-fleur cuit</p> <p>54,9 KCAL · 0,2 LIP · 9,2 SAT · 1,8 SUC · 0 SEL</p> <p>● BUFFET SALADES Salades variées / Salade César / fromage frais</p> <p>180,4 KCAL · 1,7 LIP · 24,0 SAT · 2,1 SUC · 0 SEL</p> <p>● DESSERT Fruit de saison / Pomme au four</p> <p>57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL</p>	<p>● SOUPE Velouté de petits pois aux croûtons</p> <p>77,7 KCAL · 2,1 LIP · 0,3 SAT · 1,4 SUC · 0,0 SEL</p> <p>● PLAT GÉNÉRAL Longe de porc rôtie au laurier et thym avec pommes de terre épicées</p> <p>185,7 KCAL · 5,5 LIP · 1,8 SAT · 1,4 SUC · 0,3 SEL</p> <p>● VÉGÉTARIEN Tomates et fromage panés avec pommes de terre épicées</p> <p>126,9 KCAL · 6,2 LIP · 2,0 SAT · 0,7 SUC · 0,3 SEL</p> <p>● LÉGUMES Haricots verts sautés</p> <p>19,3 KCAL · 0,5 LIP · 4,4 SAT · 4,1 SUC · 0,6 SEL</p> <p>● BUFFET SALADES Salades variées / Salade mimosa</p> <p>180,4 KCAL · 1,7 LIP · 24,0 SAT · 2,1 SUC · 10,6 SEL</p> <p>● DESSERT Fruit de saison / Yaourt</p> <p>57 KCAL · 0 LIP · 0 SAT · 13 SUC · 0 SEL</p>

● SOUPE ● PLAT GÉNÉRAL ● VÉGÉTARIEN ● LÉGUMES ● BUFFET SALADES

● DESSERT
KCAL - LIP LIPIDES - SAT SATURÉS - SUC SUCRES - SEL (G/100G)

Déclaration nutritionnelle pour 100 g / 100 ml. Fruits sujets à modification. Allergènes : renseignez-vous auprès de notre équipe. Buffet salades : laitue, tomate, carotte, concombre, chou rouge, betterave, poivrons, légumineuses, quinoa, couscous, etc.