

SEMAINE 01 au 06 Juin de 2026



JOURNÉE MONDIALE DE L'ENFANT

		Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)	
LUNDI	Soupe	Bouillon de poulet/ légumes	640 236	153 56	5 1	1 0	1 2	0 0
	Principal	Burger dans le pain avec chips	845	201	6	1	3	0
	Végétarien	Burger de lentilles avec chips	952	227	2	0	2	0
	Légumes cuits	Tomate avec du pain en dés au four avec des herbes	180	43	1	0	1	0
	Buffet de salades	Assortiments de salades/ Salade composée au fromage râpé/ ketchup	758	180	1	0	2	0
	Dessert	Fruits de saison/ Glace	238 827	57 198	0 6	0 6	13 22	0 0

MARDI	Soupe	Macedoine	218	52	1	0	2	0
	Principal	Filets de perche au four au romarin et riz aux petits pois	415	99	3	0	1	0
	Végétarien	Tomates farcies de pois chiches et de riz aux petits pois	384	92	1	0	1	0
	Légumes cuits	Chou fleur au gratin	199	47	3	0	3	0
	Buffet de salades	Assortiments de salades/ Salade du riz	533	127	1	0	2	0
	Dessert	Fruits de saison/ Fruits en tranches	238	57	0	0	13	0

MERCREDI	Soupe	Chou	213	51	1	0	2	0
	Principal	Cuisse de dinde rôtie avec sauce à la moutarde et pâtes sautées	740	177	5	1	0	1
	Végétarien	Roulé de pâte feuilletée avec saucisse vegan et carotte	675	161	3	1	1	0
	Légumes cuits	Chou avec carottes en quartiers	215	51	1	0	2	0
	Buffet de salades	Assortiments de salades/ Salade Normandie	533	127	1	0	2	0
	Dessert	Fruits de saison/ Salade de fruits	238 248	57 59	0 2	0 0	13 0	0 0

JEUDI	Soupe						
	Principal						
	Végétarien	FÉRIÉS					
	Légumes cuits						
	Buffet de salades						
	Dessert						

VENDREDI	Soupe	Poireaux	218	52	1	0	2	0
	Principal	Cuisses de poulet au four avec sauce aux agrumes et riz au beurre	774	185	4	1	3	1
	Végétarien	Curry de champignons avec riz au beurre	564	135	4	1	0	0
	Légumes cuits	Pois sautées	94	22	0	0	3	0
	Buffet de salades	Assortiments de salades/ Salade Bulgur /fromage frais	533	127	1	0	2	0
	Dessert	Fruits de saison/fruits en tranches	238	57	0	25	13	0

Fruits sujets à changement, pour une meilleure gestion de la maturation des fruits de saison et une réduction du gaspillage alimentaire. Allergènes : Veuillez consulter notre équipe. Le risque de contamination croisée ne peut être exclu dans ce restaurant. Déclaration nutritionnelle présentée pour 100 g/100 ml de produit. Cet établissement dispose d'un registre des réclamations. ASAE : Rua Rodrigo da Fonseca, 73. Buffet de salades : laitue, tomate, carotte, concombre, chou rouge, betterave, poivrons, haricot prince, haricot noir, lentilles, pois chiches, couscous, quinoa, pâtes, riz, salade composée, etc. En Maternelle, la préparation est simple (pas d'ajout de sauces ou d'assaisonnements forts) et le plat végétarien n'est pas proposé aux élèves. Yaourt disponible une fois par semaine - garderie