

MATERNELLE

SEMANA 04 a 08 de Maio de 2026



	Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F						
Sopa	189	45	1	0	2	0
Prato	647	155	10	3	1	1
Salada ou Legumes cozidos	93	22	0	0	3	0
Sobremesa	238\360	57\86	0\2	0\0	13\22	0\0

BRASIL

3F						
Sopa	390	93	1	0	2	0
Prato	807	193	13	3	2	0
Salada ou Legumes cozidos	50	12	0	0	1	0
Sobremesa	238	57	0	0	13	0

4F						
Sopa	226	54	1	0	2	0
Prato	656	157	4	1	0	0
Salada ou Legumes cozidos	112	27	1	0	1	0
Sobremesa	238\212	57\51	0\0	0\0	13\11	0\0

5F						
Sopa	210	50	1	0	2	0
Prato	568	136	7	2	1	0
Salada ou Legumes cozidos	80	19	0	0	4	0
Sobremesa	238\389	57\93	0\0	0\0	13\22	0\0

6F						
Sopa	218	52	1	0	2	0
Prato	771	184	7	2	1	1
Salada ou Legumes cozidos	112	27	1	0	1	0
Sobremesa	238	57	0	0	13	0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto.
 Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73
 Buffet de saladas - alface, tomate, cenoura, pepino, couve roxa, beterraba, pimentos, feijão frade, feijão preto, lentilhas, grão de bico, cuscuz, quinoa, massa, arroz, saladas compostas, etc
 *No Jardim Infância a confeção é simples (sem adição de molhos e tempero fortes) e o prato vegetariano não é oferecido aos alunos.
 Iogurte disponível uma vez por semana