



Tableau indicatifs des principales actions (du cadre pédagogique) de notre Parcours Santé Citoyenneté, auxquelles il faut ajouter toutes les actions ponctuelles de Solidarité et de E3D.

*Quadro indicativo das principais ações (de âmbito pedagógico) do nosso Percurso Saúde e Cidadania, às quais devem ser acrescentadas todas as ações específicas de Solidariedade e de E3D.*

Niveau/ Nível	Santé/ Saúde	Citoyenneté/Cidadania
PS		
MS	Goûter collectif <i>Lanche coletivo</i>	
GS	Lavage des mains Prévention chenilles processionnaires <i>Lavagem das mãos + prevenção de lagartas processionárias do pinheiro</i>	
CP	Hygiène bucco-dentaire <i>Higiene oral</i>	« Un cadeau sucré » PSP <i>« Um presente doce » PSP</i>
CE1	Prévention des poux <i>Prevenção piolhos</i>	Apprendre à traverser et à se promener à vélo PSP <i>Aprender a atravessar a rua e a andar de bicicleta PSP</i>
CE2	Importance du petit-déjeuner <i>Importância do pequeno-almoço</i>	Opérations bouchons Rencontre avec APPACDM Prévention racisme <i>Operação tampas Encontro com APPACDM Prevenção racismo</i>
CM1	Importance du sommeil <i>Importância do sono</i>	Prévention bullying <i>Prevenção bullying</i>
CM2	Puberté <i>Puberdade</i>	Sécurité routière PSP <i>Segurança Rodoviária da PSP</i>
6ème	Mal de dos <i>Dor de costas</i>	Prévention bullying Internet en toute sécurité <i>Prevenção bullying Internet segura</i>
5ème	Prévention tabagisme <i>Prevenção do tabagismo</i>	Clean My beach ASSR 1 <i>Praia limpa Certificado de Segurança Rodoviária 1</i>
4ème	Planning familial <i>Planeamento familiar</i>	Utilisation des réseaux sociaux <i>Utilização das redes sociais</i>
3ème	Prévention alcool PSP <i>Prevenção álcool PSP</i>	« Route des peuples » ASSR 2 <i>« Na rota dos povos » Certificado de Segurança Rodoviária 2</i>
2nde	Prévention drogues <i>Prevenção drogas</i>	Intervention de Voltalia sur les énergies renouvelables <i>Intervenção da Voltalia sobre energias renováveis</i>
1ère	Gestion du stress <i>Gestão do stress</i>	Partenariat association CASA <i>Parceria com a associação CASA</i>