Perturbateurs endocriniens

La menace invisible

Produits chimiques, perturbateurs endocriniens: quel impact sur notre santé?

1 - Produits chimiques
2 - Perturbateur endocrinien
3 – Les effets sur la santé
4 – Enjeux économiques
5- Pistes pour se protéger

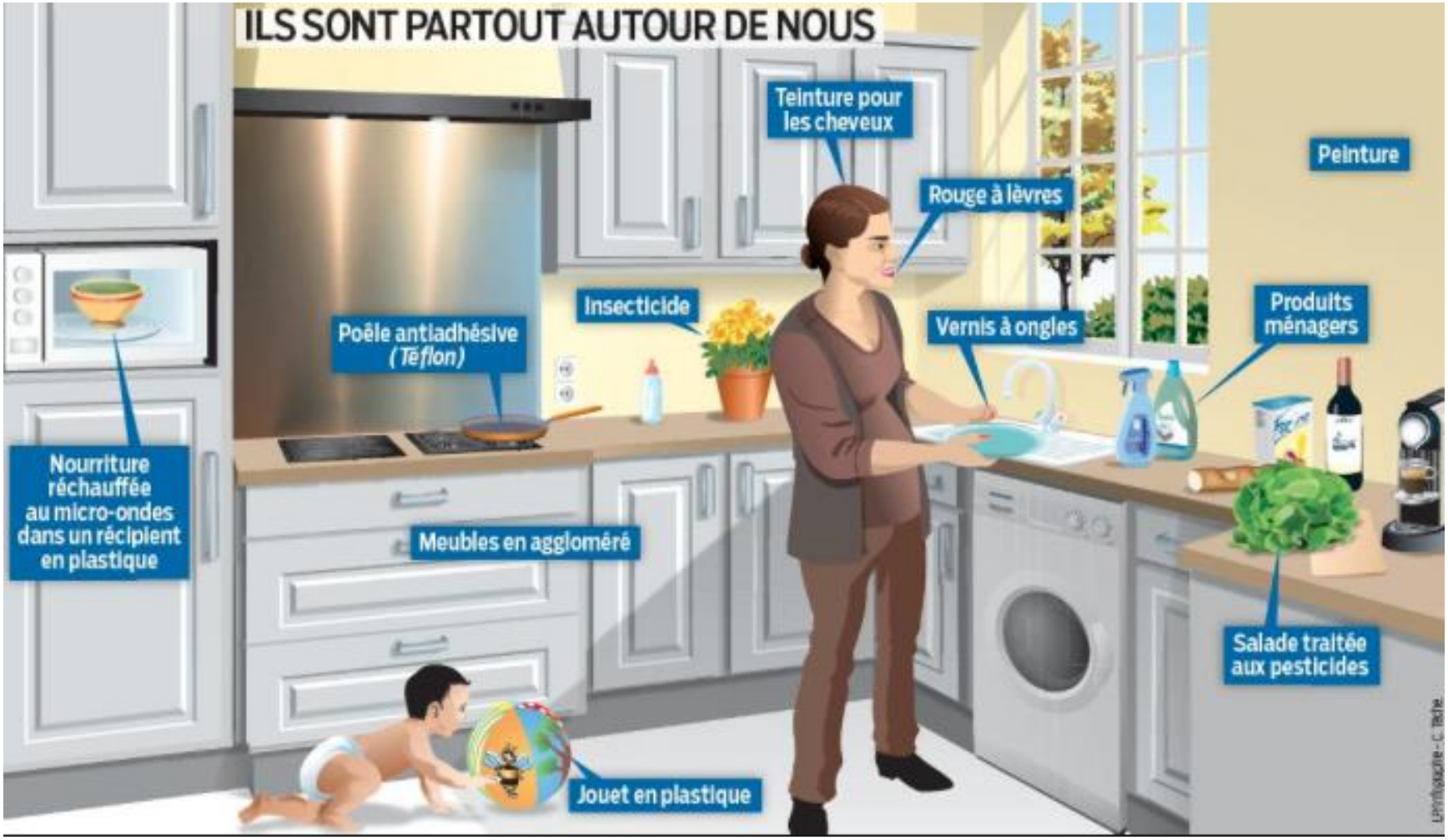
1 - Produits chimiques

- 35 millions de substances chimiques commercialement disponibles. Environ 70,000 en usage.
- 20,000 nouvelles substances créées par jour (*CAS, Chemical Abstracts Service*).
- Environ 450 millions de tonnes de chimie produites par an.
- + de 300 additifs alimentaires autorisés dans l'UE.
- Consommation de ces additifs chez les enfants : 12mg/j en 1950, 62 mg/j en 2012 (*Southhampton study*), 100mg/j en 2016 (*étude USA*).

Comment les produits chimiques se retrouvent-ils dans notre corps?

- Ingestion
- Inhalation
- Contact cutané

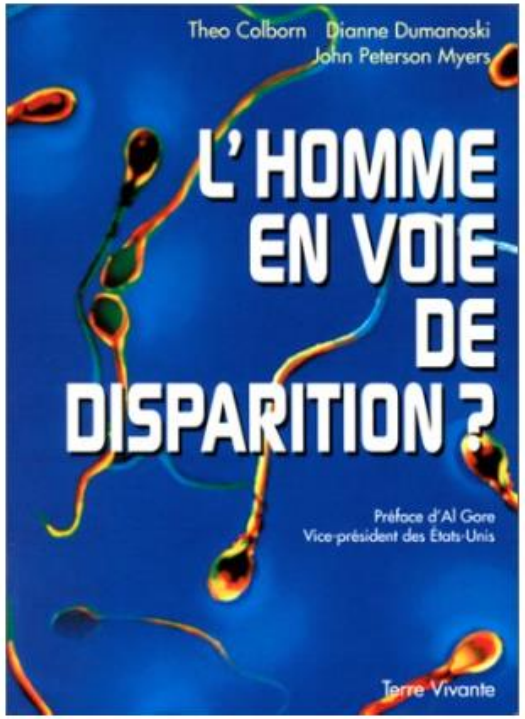
Où trouve-t'on les produits chimiques?



2 - Perturbateurs endocriniens

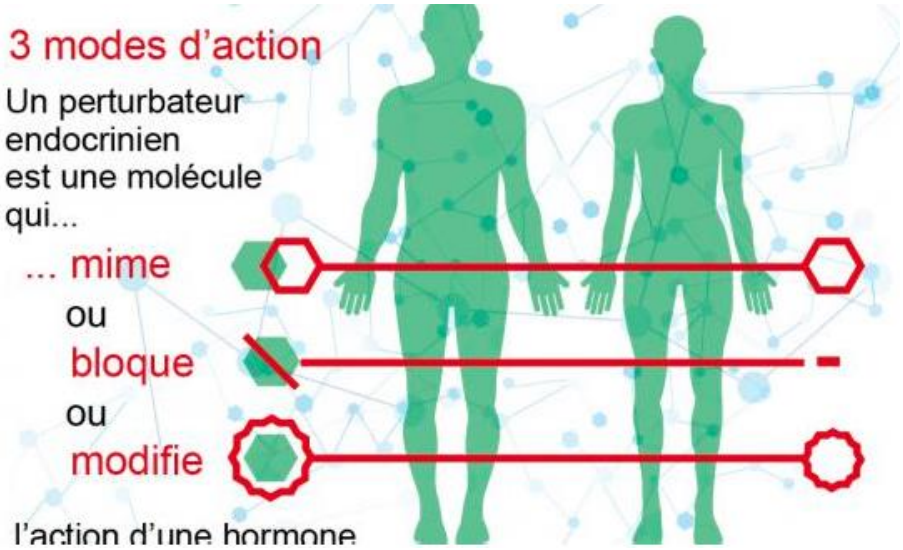
Définition de la commission européenne :

"une substance ou un mélange exogène, altérant les fonctions du système endocrinien et induisant de ce fait des effets néfastes sur la santé d'un organisme intact, de ses descendants ou de sous-populations".



Plusieurs types de substances peuvent agir sur le système hormonal :

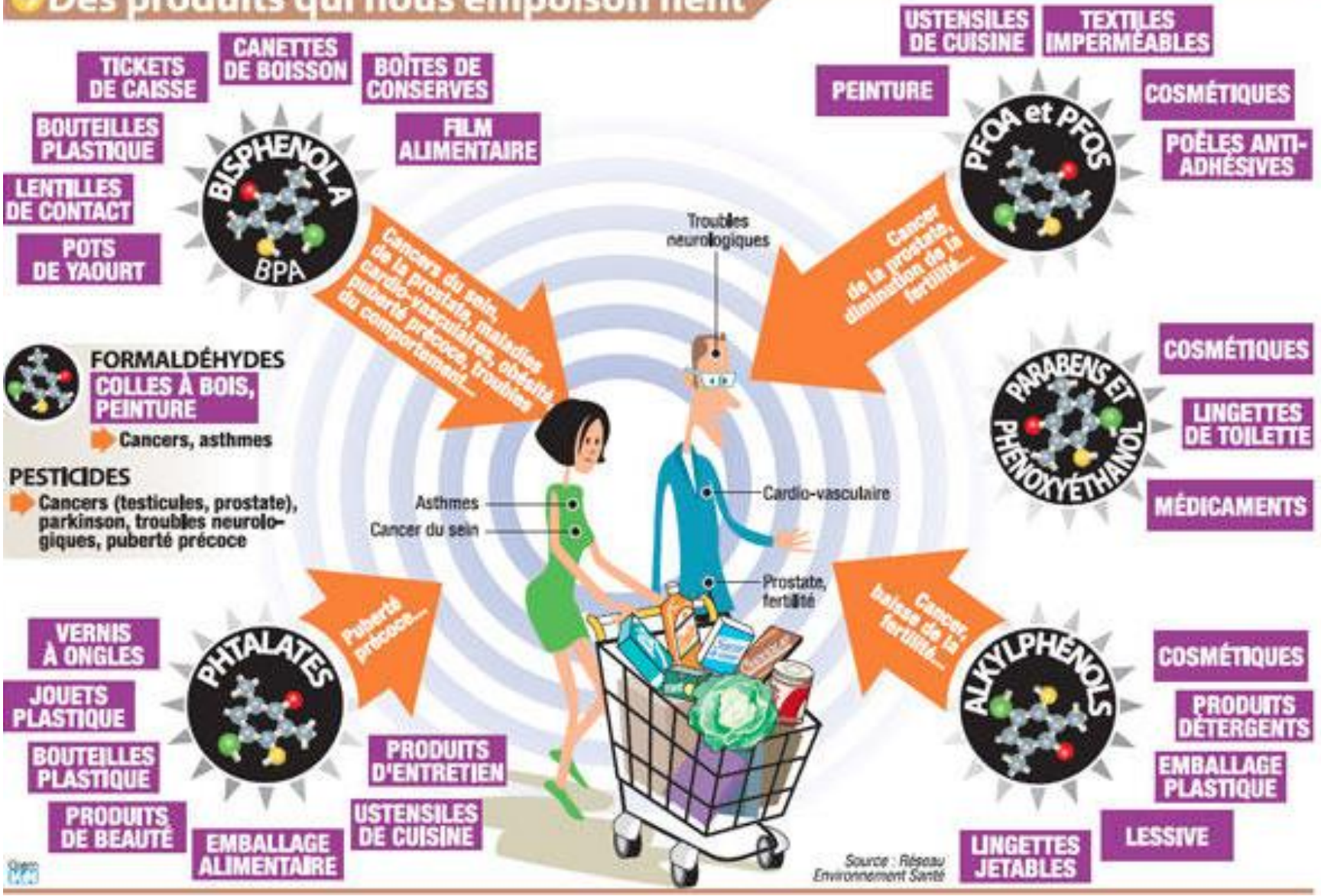
- Les hormones naturelles produites dans le corps
- Les hormones naturelles fabriquées par des plantes
- Les substances chimiques produites pour leur effet hormonal
- Les substances chimiques



Principaux Perturbateurs Endocriniens

- Bisphénol A
- Composés perfluorés
- Phthalates
- Parabens
- Dioxine
- Glyphosate/Fipronil
- Métaux lourds (cadmium, mercure, plomb, chrome)
- Biphényles polychlorés
- Perchlorate
- Retardateurs de flammes bromés
- PCB
- Etc

Des produits qui nous empoison nent



3 - Les effets sur la santé

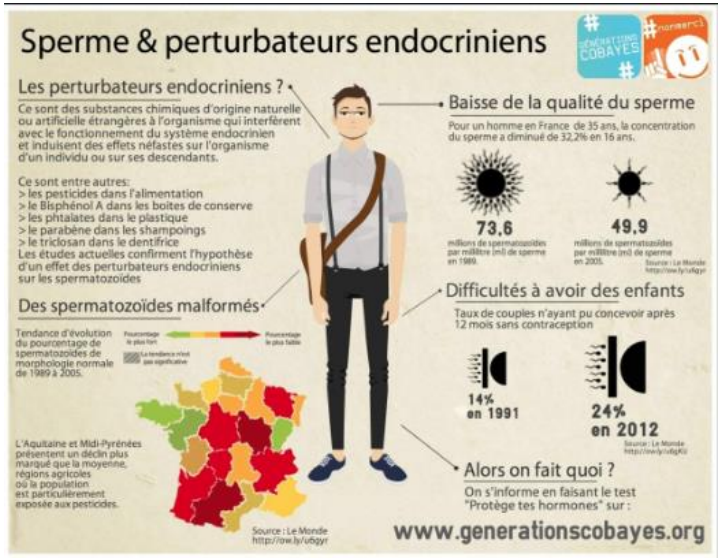
- Additifs alimentaires & TDA/H
  -Années 70 régime Feingold
  -2012 Université de Southhampton
  -Expérimentations dans les écoles

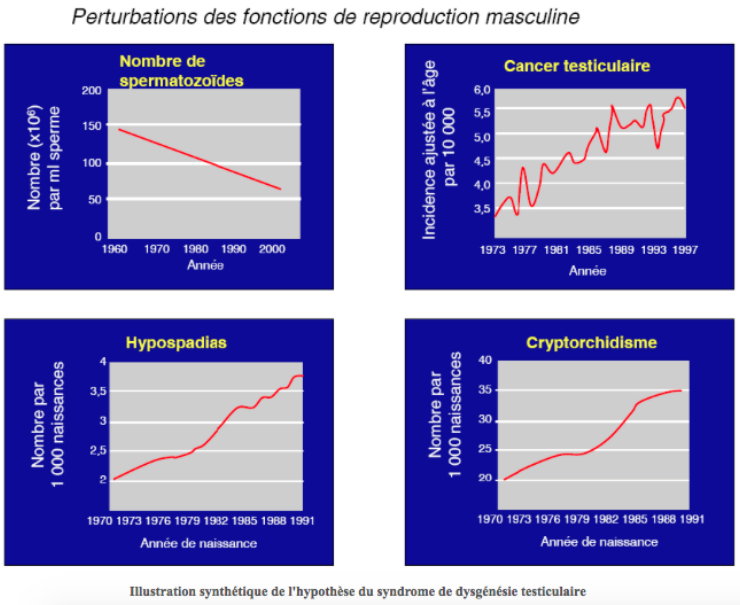
Perturbateurs endocriniens & puberté précoce

- Puberté précoce = apparition des caractères sexuels secondaires avant 8 ans chez la fille et 9 ans chez le garçon.
- 1980 = moyenne d'apparition des seins à 11.2 ans
- 1997 =moyenne d'apparition des seins à l'âge de 9.9 ans.

…et aussi

- Malformation génitales chez les garçons
- Baisse de sperme/infertilité
- Augmentation de l'obésité dont celle de l'enfant
- Cancers du col de l'utérus, du vagin, du sein, de la thyroide, de la prostate, etc (cancers hormono dépendants)
- Etc





4- Enjeux économiques et principe de précaution

Coût des maladies liées à l'exposition aux perturbateurs endocriniens :

- entre 157 et 288 milliards d'euros/an en Europe (*Etudes indépendantes, Université d'Utrecht, 2016*)
- 340 milliards de dollars /an aux USA (*The Lancet Diabetes and Endocrinology*)

5 – Solutions?

- Eviter les produits chimiques connus
- Utiliser des produits bio ou naturels (alimentation et cosmétiques)
- Filtrer l'eau du robinet
- Aérer la maison
- Laver tous les textiles avant utilisation
- Limiter l'exposition aux CEM
- Veiller à une bonne qualité et quantité de sommeil
- Faire du sport, s'aérer
- Surveiller l'alimentation
- Protéger femmes enceintes et nouveaux nés
- Supprimer les produits phyto-oestrogens
- Faire tester les intolérances alimentaires
- Faire tester les taux de métaux lourds
- Limiter la consommation de gros poissons prédateurs
- Etc

Ressources

- http://www.asef-asso.fr
- http://www.davidsuzuki.org/fr/
- http://www.agirpourlenvironnement.org
- http://www.senat.fr/rap/r10-765/r10-765_mono.html#toc119
- http://www.medecine.ups-tlse.fr/desc/fichiers/Puberte%20precoce.pdf
- http://www.ewg.org
- Perturbateurs endocriniens, La menace invisible. Marine Jobert et François Veillerette, Ed. Buchet Chastel

Merci pour votre attention!

FLORENCE ROLANDO
ENERGY THERAPY

info@energytherapy.pt