



## Souvenir du 2ème "Café des Parents", le mercredi 4 mars

Mme Claudia Costa, nutritionniste de la société EUREST, ainsi que Mme Andreia Leitão, pédiatre et parent d'élèves : présentation sur "**Alimentation et Santé, bien manger pour être en forme**"

- Alimentation saine : [Eurest](#) - [Ministère de la santé](#)
- [Tableau des portions alimentaires](#)

## Lembrança do 2º "Café des Parents", quarta-feira dia 4 de Março

Dra Claudia Costa, a nutricionista da empresa EUREST, e a Dra Andreia Leitão, pediatra e mãe de alunos do LFIP :apresentação sobre "**Alimentação e Saude, bem comer para estar em forma**".

- Alimentação saudável : [Eurest](#) - [Ministério da saude](#)
- [Cartaz porções](#)



Associação  
de Pais  
dos Alunos

Liceu  
Francês  
Internacional  
do Porto