



## Comissão Escolar de Restauração ATA nº1 2023-24

No dia 20 de setembro de 2023, pelas nove horas, realizou-se a reunião da “Comissão Escolar de Restauração” no Liceu Francês Internacional do Porto:

Na reunião estiveram presentes:

- Diretora dos serviços administrativos e financeiros - Sra. Christelle Vanlauwe
- Responsável da restauração - Sra. Marisa Leblanc
- Gestora da unidade - Sra. Sandra Seemann
- Nutricionista e representante da Eurest – Sra. Isabel Vigário
- Enfermeira - Sra. Celeste Gonçalves
- Representantes dos Professores – Sra. Filipa Santos
- Representante dos Pais - Ana Regueiras

**Iniciamos pelas perguntas relativamente a alguma queixa eventual de pais ou alunos e foram referidas algumas queixas, a saber:**

- os Pais reclamaram da existência de espinhas em alguns dos peixes apresentados, pedindo para que haja mais atenção no momento da confeção.
- questionaram igualmente sobre a variedade de fruta oferecida na cantina.

Relativamente à primeira questão, foi esclarecido que os peixes já vêm em posta do fornecedor, mas que ficarão atentos de futuro para tentar minimizar as espinhas que chegam aos pratos.

Relativo à segunda questão, em reunião foi esclarecido que além da fruta laminada e das restantes sobremesas oferecidas, que existe sempre uma variedade de fruta disponível. Esta fruta vai variando ao longo do ano, dependendo da sazonalidade das mesmas. Foi ainda esclarecido, que para alunos do CP e CE1, estas peças são cortadas e as cascas removidas pelo pessoal presente na cantina.

**Seguidamente, passamos à análise das ementas para as semanas de 2 de Outubro a 1 de Dezembro.**

O alargado período de semanas de ementas apresentadas, prendeu-se com o facto de nos finais de Outubro começarem o período de duas semanas de férias de outono. Foram realizadas alterações aos menus de modo a incluírem informação sempre que são preparados no forno, e não fritos, e acrescentadas informações mais detalhadas sobre a proteína ou hidratos de carbono utilizados.

A representante dos professores, Filipa Santos, sugeriu que sempre que possível, o prato geral e o ovo-lacto-vegetariano fossem semelhantes em termos de hidratos de carbono.

Foram também abordados outros temas relativos à cantina, como o aumento crescente do número de alunos a usufruírem da mesma e o crescente número de alunos vegetarianos, ou com outras restrições alimentares.

A próxima reunião da comissão ficou agendada para o dia 22 de Novembro às 9h. Contudo, dado que o período será longo, ficou decidido que, se necessário, uma reunião extraordinária seria marcada.